

## Restant du Long Rocher Circuit orange AD+ n° 1

Ce massif peu connu est parcouru par deux circuits, un rouge entretenu par Michel Grillère et un orange. Le circuit orange N° 1 vient d'être entièrement repeint par mes soins et nettoyé, débarrassé des mousses et lichens les rochers ont retrouvé une nouvelle jeunesse. Tous les arbres tombés lors de la dernière tempête ont été également retiré du passage. Il ont été tronçonnés avec l'aide de Michel Grillère et l'accord de l'ONF. C'est un très beau circuit que l'on doit à Alain Filippi et Michel Lalarme qui méritait bien un sérieux coup de pinceau. Ces circuits se déroulant sous des ombrages, est un endroit très agréable l'été. Cette réalisation s'est faite avec la coordination et l'aide matérielle de la Commission Départementale des Sites Naturels d'Escalade (SNE) de Seine et Marne nouvellement créé, au sein de la FFME.

Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade  
Comité Départemental de Seine et Marne  
20, rue Lafayette 77340 Pontault-Combault [info.cd77@ffme.fr](mailto:info.cd77@ffme.fr) 01 64 40 51 46

Georges TSAO

### Accès:

De Fontainebleau, carrefour de l'Obélisque puis la D58 vers Bourron Marlotte. A l'entrée du village, prendre à gauche (est) la route de la Grande Vallée, face à la maison forrestière de la Grande Vallée. La suivre sur 300 m puis continuer sur la gauche par la route de la Plaine Verte sur 400 m, parking. Prendre la route du Languedoc qui part NE, mais elle n'est pas repérée (à côté du panneau ONF) qui devient très vite un sentier sur fond de talweg, jusqu'au plateau où l'on rencontrera le sentier bleu n°11 au niveau de la grotte Béatrix. Suivre le sentier en descente sur 250 m environ. Le départ est à 20 m sur la droite (lettre repère Q).

Le circuit comporte environ 85 blocs et faudra ne pas trainer si vous voulez l'enchaîner lors d'une séance. Attention certains blocs sont hauts, l'escalade est très variée.

J'ai modifié certaines cotations soit que je les ai jugées vraiment trop fantaisistes soit que le passage a été déplacé par rapport au N° d'origine. J'ai rajouté également un commentaire.

<b>1</b> mur, bonnes prises	2c	<b>9</b> mur déversant	3b	<b>16</b> mur fracturé	<u>4a</u>	<b>24</b> réta exposé	3b
<b>2</b> dalle	2a	<b>10</b> mur	3b	<b>17</b> traversée + réta	3c	<b>25</b> dalle à gros trous	2a
<b>3</b> dalle	2b	<b>11</b> gendarme	2b	<b>18</b> dalle	3c	<b>26</b> traversée	4b
<b>4</b> petit surplomb	2c	<b>12</b> dent	3c	<b>18b</b> dalle	4b	<b>27</b> dalle exposée	<u>4a</u>
<b>5</b> mur fissuré	2c	<b>13</b> opposition	4a	<b>19</b> surplomb	4a	<b>28</b> dalle inclinée	4a
<b>5b</b> mur, dévers	3c	<b>13b</b> cheminée	3b	<b>20</b> mur à grattons	4b	<b>29</b> mur	2c
<b>6</b> arête	3b	<b>14</b> petite dalle	<u>4b</u>	<b>20b</b> dévers réta	4c	<b>30</b> dévers	2c
<b>7</b> dalle	4a	<b>14b</b> dalle	2b	<b>21</b> dalle à trous	3a	<b>31</b> mur	3a
<b>7b</b> dalle	4a	<b>15</b> dalle	<u>2c</u>	<b>22</b> surplomb	3a	<b>32</b> angle	4b
<b>8</b> petit pilier	2a	<b>15b</b> mur	3a	<b>23</b> dalle	<u>3c</u>	<b>33</b> fissure	3c

Les cotations modifiées sont en italique et soulignées.

# Restant du Long Rocher

Circuit orange AD+ n°1

