

JA MARTIN circuit orange AD + n ° 3

Le circuit a été repeint et modifié en 2010 par Antoine Melchior qui a revu également les cotations afin de tenir compte du patinage des prises et de l'exposition, il comporte 61 n° et 23 variantes.

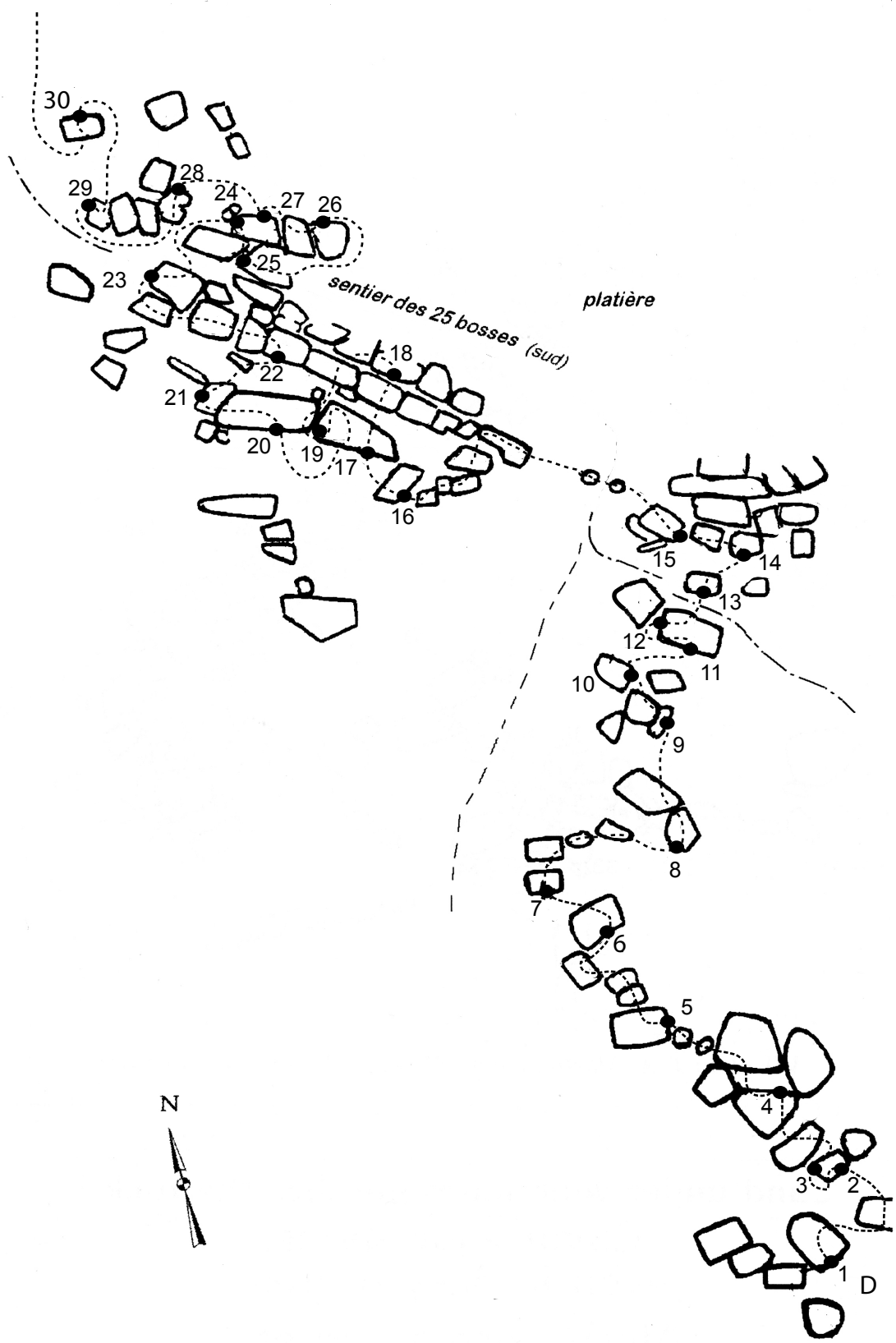
Tracé à l'origine par Jacques Meynieu du CAF, déjà repris par Antoine en 1987, il comportait 64 n°.

Ce circuit est le premier des quatre tronçons du Super-parcours Montagne (SPM).

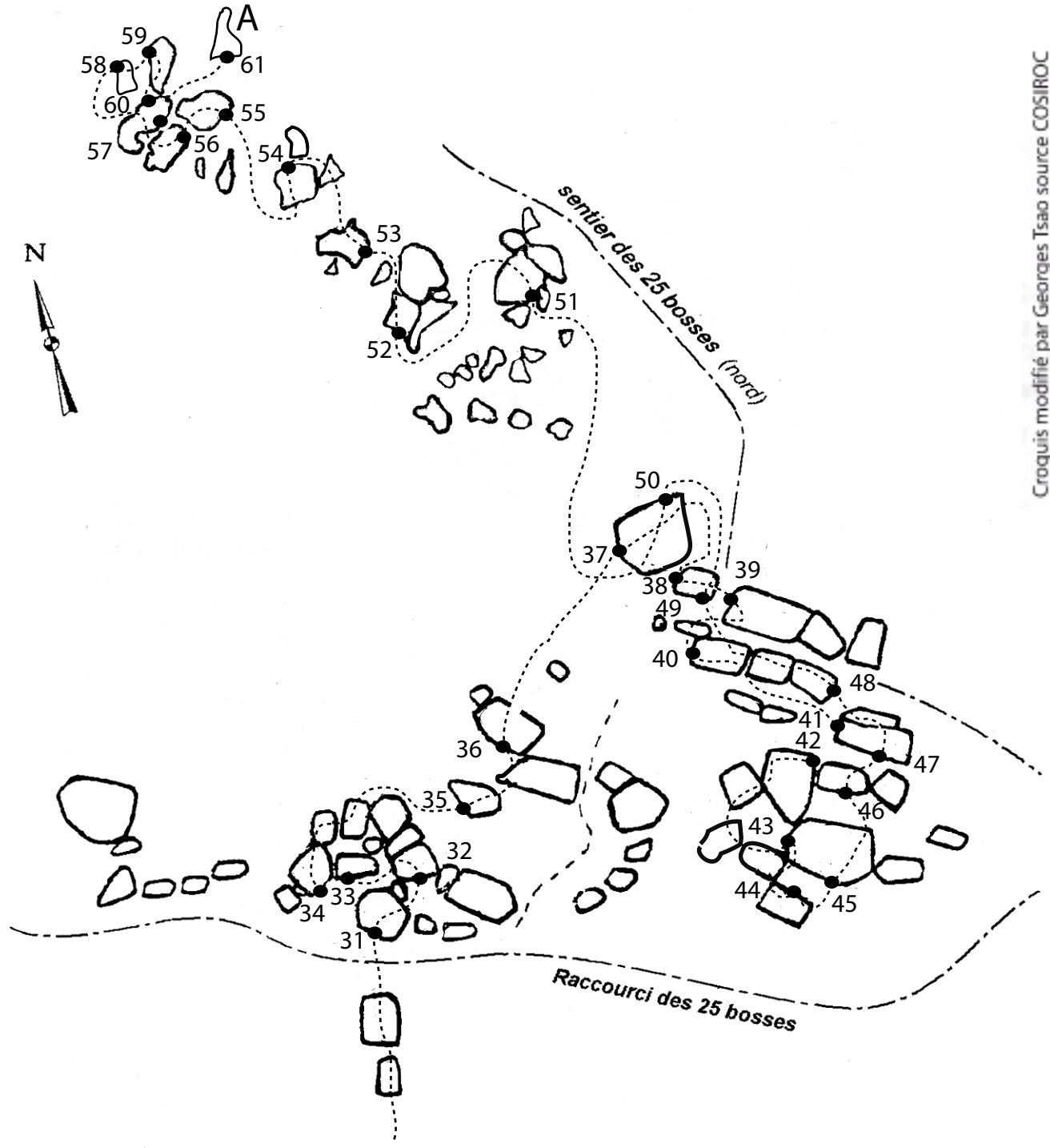
Il a été brossé et nettoyé par une petite équipe du GUMS composée de Marie Fanny, Claire, Fabrice, Bernard, Antoine, les deux Georges et Didier du CAF RSF.

Le matériel a été fourni par la SNE 77 FFME.

N°	Cote	Nom / description	N°	Cote	Nom / description	N°	Cote	Nom / description
01	3a	L'élégante	23	3a		44	3c	Départ en traversée et sortie droite
01b	4a	Le préchauffage	24	4a	La traversée du dièdre	45	2c	La grande dalle
02	3a	Le champignon	25	3a	La main gauche	45b	4a	La grande dalle
03	4a	L'échelle à grattons	25b	3c	La main de fer	45t	2c	La grande dalle à gauche
04	3c	La fosse aux fourmis	26	4a		46	3b	Départ du rocher
04b	4b	La fosse aux fourmis droite	27	4a	Le vert de gris	47	2c	
05	3a		28	3b	La dalle cachée	48	3a	Le couloir du rempart
06	3b	Le trou des dégonflés	29	2c		49	3c	
6b	4c	Le trou du hibou (pour grands)	30	3b		50	2c	Dalle le double flip
07	3c		31	2b	Le dièdre à étages	51	4a	Le donjon
08	2c	Le balancier	32	3a		52	2c	L'équilibriste
09	3b		32b	4c		52b	5a	La goulotte
10	3c		33	3c		53	3b	
11	2b	Les trous du gruyère	33b	4c		53b	4b	
11b	4b	Traversée	34	3c		54	3a	Les étagères
12	3a	La gambille	35	4a	L'oblique	55	2b	
12b	3b	L'écartelée	36	4a	La traversée vaseuse	55b	4a	Traversée
13	2c		37	3a	Le flip	56	3b	Avé le petit doigt
14	4a	La dalle à J.O	37b	4b	La petite fissure	56b	3b	
15	2c	Dalle 3a (descente)	38	2c		56t	3b	Traversée
16	3a		38b	4a		57	3b	La dalle en pente
16b	4a	La plaque au safran	39	3a		58	4a	
17	4a		39b	4a	L'angle du rempart	58b	4c	Le pas qui coûte traversée
18	3c	La traversée virante	40	3b	Le bout du rempart	59	2c	
19	2c		41	3a		60	3c	
20	4a	Le coup de culot	42	3c		60b	4c	Départ à droite Avé le pouce
21	3a		42b	2c	Dalle	61	4a	La dalle taillée
22	3a	La dalle du rempart	43	4a	Départ en traversée			



J.A. Martin, circuit orange AD n°3 (partie sud)



JA Martin, circuit orange AD n°3 (partie nord)